

S HŮLKAMI DO KUNRATICKÉHO LESA A MODŘANSKÉ ROKLE 8. 8. + 27. 8. / 10:00 h

Možnost vyrazit s Nordic Walking hůlkami do **Kunratického lesa – Krčáku** (4,8 km), sraz je ve vestibulu metra „Rožtyly“ v 10:00. Ve druhém termínu se pro změnu s hůlkami vydáme na procházku do **Modřanské rokly** (5,2 km), sraz je na tramvajové zastávce „Poliklinika Modřany“ v 10:00. V případě zájmu o **půjčení Nordic Walking hůlek si je rezervujte alespoň den předem v KC.**

INDIVIDUÁLNÍ POČÍTAČOVÁ PORADNA Středy / 14. 8. + 28.8. / od 14:30 h

Nevíte si rady s novým mobilem? Potřebujete někoho, kdo vám poradí, jak odeslat e-mail s přílohou nebo nainstalovat Skype a zavolat rodině do zahraničí? Náš dobrovolník Radim vám s tím rád pomůže. **Rezervujte si termín a čas své individuální schůzky v KC, připravte si otázky k řešení a budete mít k dispozici 20 minut s odborníkem (možnost prodloužit). Poradna je zdarma.**

VÝLET: JAPONSKÁ ZAHRADE V ŘÍČANECH Čtvrtek / 15. 8. / 9:20 – 16:00 h

Vydejte se s námi prozkoumat zákoutí **Japonské zahrady v Říčanech u Prahy**. Vlakem se svezeme do Světic, pěšky se projdeme kolem Hájovny do japonské zahrady, pak kolem rybníků do centra Říčan (trasa 5 km). Dle zájmu možnost ochutnat pivo v místním pivovaru. **Sraz je v 9:20 u pokladu na vlakovém „Nádraží Vršovice“ (9:40 odjezd vlaku Os 2527 směr Světice), jízdenky si každý zabezpečí ve vlastní režii.** Přibližný návrat do Prahy je kolem 16:00. **Rezervace v KC.**

PROCHÁZKY PRAHOU: KOLEM HOSTIVAŘSKÉ PŘEHRADY Úterý / 20. 8. / 10:00 h

Další procházka nás zavede k meandrům potoka Botiče a Hostivařské přehradě. Projdeme se lesem ke Keltskému hradišti, obejdeme přehradu a dorazíme k zámku Petrovice (trasa 4 km). V případě zájmu můžeme jít dále povodím Botiče a prodloužit trasu na 7 km. **Sraz je ve vestibulu metra „Opatov“, poté autobusem č. 181 vyrazíme v 10:11 směr Hostivařská.** V případě zájmu o **půjčení Nordic Walking hůlek si je rezervujte alespoň den předem v KC.**

BEZPLATNÁ PORADNA PRO GENERACI 55+ Čtvrtek / 22. 8. / 10:00 h

V naší bezplatné poradně pro generaci 55+ se zaměřujeme na **ochranu vašich spotřebitelských a zákaznických práv**. Dozvíte se, jak odhalit tzv. šmejdy, ať už vám volají telefonicky nebo vás osloví na ulici. Řekneme si, co dělat, když vás odchytnou podvodní prodejci přímo na ulici, a jaké jsou praktiky telefonních prodejců. Zodpovíme vám také vaše dotazy a poradíme. Dohodnout si můžete i individuální konzultace nebo pomoc při řešení konkrétního problému. Setkáním vás provede naše kolegyně **Lucie Hyblerová, kontaktovat ji můžete na tel.: 775 904 300.**

KONCERT: SAMETOVÉ HLASY VE VALDŠTEJNSKÉ ZAHRADE Středa / 28.8. / 16:45 h

Vyrazte s námi na koncert otevírající novou sezonu Symfonického orchestru Hl. m Prahy FOK, který se již tradičně odehrává v malebných prostorách Valdštejnské zahrady. Vystupující: Jaroslav Hutka, Aneta Langerová, Michael Kocáb, Spirituál kvintet a samozřejmě Symfonický orchestr Hl. m Prahy FOK, který pod vedením dirigenta Jana Kučery nastudoval výběr z díla Antonína Dvořáka. **Sraz je v 16:45 u výstupu z metra „Malostranská“, vstup je zdarma. Možnost rezervace místa k sezení v KC.**