



Mezigenerační komunitní centrum pro obyvatele Prahy 4



PROGRAM AKTIVIT: SRPEN 2019

1.8.	R	Oslava narozenin pro červnové a červencové oslavence v KC / 120+ min	10:00 h
5.8.		Trénink paměti / Ondřej Klus / 90 min	10:00 h
6.8.	R	Jemná jóga pro seniory / Sylvie Nikoličová / 60 min	8:50 / 10:00 h
7.8.		Biograf v KC: Nové objevy ve starém Egyptě / dokument / 52 min	15:00 h
8.8.	R	S hůlkami do Kunratického lesa / více info na 2. str / 90 min	10:00 h
12.8.		Výstava: Člověk, nástroj, hudba / sraz nad eskalátory metra Pankrác (senior: 80,-)	10:00 h
13.8.		Tvořivá dílna: Svítící maják / přinést co nejmenší zavařovací sklenici / 90 min	10:00 h
14.8.		Haptické masáže / Jana Stehnová / 90 min	14:00 h
14.8.	R	Individuální počítačová/Smartphone poradna / Radim Wolf / více info na 2. str	14:30 h
15.8.		Výlet: Japonská zahrada v Říčanech / více info na 2. str	9:20 h
19.8.		Trénink paměti / Ondřej Klus / 90 min	10:00 h
20.8.		Procházka Prahou: Kolem Hostivařské přehrady / více info na 2. str	10:00 h
21.8.		Pétanque v parku na Jezerce / sraz: zastávka „Jezerka“, bus č. 188 / 120 min	10:00 h
22.8.	R	Bezplatná poradna pro generaci 55+ / Lucie Hyblerová / více info na 2. str / 90 min	10:30 h
26.8.	R	Tai chi pro seniory / Markéta Ovsíková / 60 min	12:00 / 13:15 h
27.8.		S hůlkami do Modřanské rokle / více info na 2. str / 90 min	10:00 h
28.8.		Haptické masáže / Jana Stehnová / 90 min	14:00 h
28.8.	R	Individuální počítačová/Smartphone poradna / Radim Wolf / více info na 2. str	14:30 h
28.8.	R	Koncert: Sametové hlasy ve Valdštejnské zahradě / více info na 2. str	16:45 h
29.8.	R	Oslava narozenin pro srpnové oslavence v KC / 120+ min	10:00 h

Aktivity probíhají v Komunitním centru A DOMA z. s., Na Strži 1683/40, Praha 4,
pokud není uvedeno jinak.

Všechny zmíněné akce v KC jsou ZDARMA. Zvonek 312 3. patro

Pro více informací kontaktujte:

www.archivmm.cz

Petra Kokošková, vedoucí KC

Lenka Ďuríková, asistent KC

www.adoma-os.cz

725 070 061

725 001 061

znovudozivotaspolu@adoma-os.cz