

## VÝSTAVA: BOŘEK ŠÍPEK – RETROSPEKTIVA

Čtvrtek / 9. 1. / 10:00

Největší retrospektivní výstava světoznámého výtvarníka, designéra a architekta Bořka Šípka s názvem Retrospektiva je k vidění v Tančícím domě. Jedná se o poslední ucelenou výstavou originálů z depozitáře pana Šípka. K vidění je 250 váz a na 40 kusů designového nábytku, který umělec vlastnoručně vyráběl. V rámci výstavy budou představeny i doposud nikde nevystavované prototypy nalezené v pozůstalosti. Máme zajištěno **7 míst zdarma**, při větším množství zájemců mezi sebe rozpočítáme seniorské vstupné 110 Kč/os.

Sraz je v 10:00 před vstupem do Tančícího domu (tramvajová zastávka Jiráskovo náměstí).

## INDIVIDUÁLNÍ POČÍTAČOVÁ PORADNA

Středa / 15.1. + 29. 1. / od 14:30

Nevíte si rady s novým mobilem? Potřebujete někoho, kdo vám poradí, jak odeslat e-mail s přílohou nebo nainstalovat Skype a zavolat rodině do zahraničí? Náš dobrovolník Radim vám s tím rád pomůže. **Rezervujte si termín a čas své individuální schůzky v KC, připravte si otázky k řešení a budete mít k dispozici 20 minut s odborníkem** (možnost po dohodě prodloužit). Poradna je zdarma.

## KOMUNITNÍ RECEPTÁŘ: NÁPOJE, KTERÉ ZAHŘEJÍ

Středa / 22. 1. / 15:30

Přijďte se s ostatními podělit o svůj **recept na teplý zimní nápoj**. Tentokrát se přesvědčíme, že zahřát a pochutnat si je možné i bez alkoholu. Jak už je našim zvykem, u receptáře si kromě tipů na hřejivý zimní nápoj užijeme i **společné posezení a popovídání nad našimi výtvary**.

## PROCHÁZKA: ZÁCHRANNÁ STANICE PRO ZVÍŘATA-MALÁ CHUCHLE Čtvrtek / 23. 1. / 9:00

Posláním záchranné stanice hl. m. Prahy pro volně žijící živočichy je pomáhat zraněným a jinak handicapovaným živočichům žijícím v pražské přírodě. Cílem je vrátit živočichy po zotavení zpět do volené přírody, nicméně ne vždy to jejich handicap umožní. Když již není možné zvíře po vážném úrazu vrátit do přírody, je umístěno do tzv. zookoutku, kde je o něj trvale postaráno. Naše vycházka bude mířit do největšího zookoutku, který se nachází v Malé Chuchli, kde nám **ošetřovatel představí umístěná zvířata, budeme přítomni u jejich krmení, ale především se dozvíme, jak se v zimním období k volně žijícím živočichům (včetně ptáků) správně chovat – zda a čím je krmit a co dělat, kdybychom našli zvíře v nesnázích**.

Procházka je dlouhá cca 3 km a přednáška bude probíhat ve vytopených vnitřních prostorách srubu. Sraz je v 9:00 na autobusové zastávce Lihovar. Vstupné je 50 Kč.

## PŘEDNÁŠKA: VZTAHY V RODINĚ, JAK SPOLU VYCHÁZET

Pátek / 31. 1. / 15:00

Většina z nás se již dostala do situace, kdy i mezi našimi blízkými v rodině může dojít k tomu, že se nepohodnou. Často se jedná o pouhé nedorozumění, k nimž v mezilidských vztazích dochází dnes a denně a lidé se kvůli němu někdy odloučí i na dlouhá léta. Jak se chovat, abychom podobným situacím předešli? **Jak lépe porozumět svým blízkým?**

Poradit nám přijde **psycholožka Mgr. Markéta Fecková**, která je zároveň naší novou kolegyní v organizaci A DOMA, kde má na starosti projekt *Rodina základ péče o osoby s duševním onemocněním*, jehož cílem je pomoc osobám s duševním onemocněním k vyšší aktivitě v běžném životě a posílení zdravé funkce rodiny.